



# Rheinhausen

TOURISTIK

## Routenbeschreibung Mühlen-Radweg

**Strecke:** 42 km Gesamtlänge. 23,5 km Radwege. 12 km innerorts ohne Radwege. 6,5 km außerorts ohne Radwege

**Höhenmeter:** hinauf: 170 m    hinab: 230 m

**Start:** Framersheim (Selztal-Radweg)

**Ziel:** Gimbsheim

### Kurz und Knapp

Eine anfänglich ansteigende, dann einfache Strecke vorbei an vielen ehemaligen Mühlenstandorten, die größtenteils jedoch leider nicht zu besichtigen sind.

### Eignung

Der Mühlen-Radweg ist aufgrund der beiden Steigungen bis Eppelsheim nur für alltagsgeübte Radler geeignet, danach ohne Einschränkung für alle. Mit Rennrädern lässt sich die Strecke gut befahren, Handbikern und Rädern mit Hänger stehen in Westhofen und Osthofen einige Hindernisse wie schmale, winklige Durchfahrten oder einmal auch 6 Treppenstufen im Wege. Aufgrund der langen Strecken ohne eigenen Radweg für Kinder ungeeignet.

### Wegbeschaffenheit

Bis auf ca. 1 km mit festem, wassergebundenen Wirtschaftsweg vollständig auf Asphalt- und Betonwegen.

### Rastplätze

Ehemaliger Klosterstandort ausgangs Dautenheim; Ortsmitte Eppelsheim; Seebachquelle in Westhofen; Waschplatz Osthofen; Kiesplatz am Rheinufer in Rheindürkheim.

### Verlauf

Der Mühlen-Radweg Startet aus Framersheim heraus mit einem Anstieg aus dem Tal der Selz hinauf nach und durch Gau-Heppenheim (3,5 km mit 70 Höhenmetern), es folgt eine Senke durch Dautenheim und der zweite lang gestreckte Anstieg (2,5 km mit 35 Höhenmetern) nach Eppelsheim. Weiter rollt es durch das Herzstück des Mühlen-Radweges im Tal des Seebaches, dessen Wasserreichtum viele Mühlen antrieb. Besonders idyllisch ist die großflächig gefasste Seebachquelle mitten im alten Ortskern von Westhofen. Auch der nächste Ort Osthofen zeigt einige reizvolle Mühlen- und Bachansichten, bevor auf der Fahrt nach Rheindürkheim und am Rhein entlang die nahezu grenzenlos erscheinende flache Rheinebene den Mühlen-Radweg aufnimmt.

Text: Jupp Trauth / Sabine Pilger, Hunsrückvelo, Roth

Die Texte sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen nur zum privaten Gebrauch vervielfältigt, Änderungen nicht vorgenommen und Vervielfältigungsstücke weder verbreitet noch zu öffentlichen Wiedergaben benutzt werden. Die Vervielfältigung von Texten oder Textteilen bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Rheinhausen-Touristik GmbH.