



# Rheinhausen

TOURISTIK

## Routenbeschreibung Veloroute Rhein

**Strecke:** 59 km Gesamtlänge. 44 km Radwege. 11,5 km innerorts ohne Radwege.  
3,5 km außerorts ohne Radwege

**Höhenmeter:** hinauf: 30 m    hinab: 35 m

**Start:** Südliche Stadtgrenze Worms

**Ziel:** Mainz Rathaus

### **Kurz und Knapp**

Ein echter Fluss-Klassiker am mächtigen Rheinstrom, immer in seiner Nähe durch berühmte große und kleine Orte und naturnahe Uferabschnitte.

### **Eignung**

Ohne Anstiege, daher für alle geeignet, die es einige Stunden im Sattel aushalten. Für Rennradler mitunter bremsende Unebenheiten in den Belägen. Für Kinder und Räder mit Anhängern sowie für Handbiker etliche schwierige Stellen (Kurven, Pfosten, Sperren, Querungen), aber dank langer einfacher Strecken dazwischen noch zumutbar.

### **Wegbeschaffenheit**

48 km Asphalt- oder Betonwege, 11 km Sand-, Schotter- oder Splitbeläge, tlw. zu umfahren über Asphaltwege.

### **Rastplätze**

Unzählige Bänke laden an vielen Stellen zum Rasten ein. Auch in den durchfahrenen Orten einladende Plätze.

### **Verlauf**

Der Beginn liegt südlich der Nibelungenstadt in den flachen Auen des Altrheins. Die Veloroute Rhein durchquert in Rheinufernähe die Stadt Worms; und ab dem Ortsteil Rheindürkheim-Fahrt dominiert die weite Ebene des Rheintals. Auf neuen Asphaltwegen, teils auf dem Rheindamm, teils am Dammfuß, lässt es sich sehr leicht und entspannt radeln. Kurz nach der Durchfahrt durch das Freizeitgebiet 'Eicher See' verlaufen einige Kilometer über mitunter etwas holprige wassergebundene Uferwege unter hohen Pappelreihen und unmittelbar am Rhein. Nach über 20 km ohne Ortschaft setzen im letzten Drittel die Weinorte Oppenheim, Nierstein und Nackenheim neue Akzente. Zwischen Nierstein und Nackenheim läuft die Route am Fuße der Weinberge entlang.

### **Achtung**

bis ca. Dez. 2008 Sperrung der Veloroute auf Höhe Bodenheim. Bitte nutzen Sie in dieser Zeit ab Nackenheim bis MZ-Laubenheim die Rheinterrassenroute als Ausweichroute. Weitere Infos: [www.mainz.de/](http://www.mainz.de/) (Suche: Polderbau). Ab MZ-Laubenheim wieder auf der Veloroute weiter am Rhein entlang bis ins Zentrum zum Mainzer Rathaus.

Text: Jupp Trauth / Sabine Pilger, Hunsrückvelo, Roth

Die Texte sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen nur zum privaten Gebrauch vervielfältigt, Änderungen nicht vorgenommen und Vervielfältigungsstücke weder verbreitet noch zu öffentlichen Wiedergaben benutzt werden. Die Vervielfältigung von Texten oder Textteilen bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Rheinhausen-Touristik GmbH.